

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОКРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
УХОЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
391923, Рязанская область, Ухоловский район, С. Покровское, тел. 5-54-10

Согласовано

Зам. директора по ВР

 Кривченкова Е.А.

« 27 » августа 2020 г

Утверждено

Директор школы

Воронков В.В.

« 27 » августа 2020 г



Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий

на 2020-2021 учебный год

Составитель:

Юрочкин И.В.

учитель физической культуры

Покровское 2020 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих учащихся для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций.	До 1 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Легкоатлетические соревнования • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях Соревнования по лёгкой атлетике «Осенний кросс» Соревнования ГТО Олимпиады по физкультуре Весёлые старты Соревнования по прыжкам на скакалке Соревнования по шахматам «Белая ладья» Соревнования по шашкам «Чудо шашки» Соревнования по лыжным гонкам Соревнования по настольному теннису Всемирный День здоровья «Рекорды школы» Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая Туристический слет «Люби и знай свой край».</p>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика до уроков. • физкультминутки во время урока 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	руководитель Учитель физкультуры
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры